

## 白内障とは

- ◎ 「眼のレンズ」とよばれる水晶体が混濁する疾患で、視力の低下や眼のかすみ、まぶしさなどの症状が現れます。

## 白内障の原因

白内障の多くは、シワや白髪と同様、加齢とともに現れる老化現象のひとつです。40代、50代、60代と眼を調べていくと、徐々に白内障である人の割合が多くなり、90代以上だと、ほぼ全員が白内障だと言われています。

しかし、なぜ年齢を重ねると白内障になるのかという原因はあまりはっきりしていません。

加齢以外で原因がはっきりしている白内障は、生まれつきのものや、眼の疾患の影響でなる場合、眼以外の疾患の合併症として、薬の影響、傷害、放射線、紫外線などが挙げられます。

## 白内障の治療

白内障はかなり症状や状態に個人差があると言われていいますので、白内障になっても特に生活に支障がないこともあります。日常生活に支障がない程度であれば、点眼薬や内服薬により白内障の進行を遅らせます。

これらの薬剤は、水晶体が濁るスピードを遅くするもので、症状を改善したり視力を回復させることはできません。

さらに白内障の症状が進行して、悪化して生活に支障が出る場合は手術も検討します。

## 白内障の手術

下記は診察の結果、白内障による視力低下が判明し手術が必要となった場合の、当医院における手順になります。

### ①術前検査

手術で取り除く濁った水晶体（白内障）の代わりに入れる人工のレンズ（眼内レンズ）の度数測定などの詳しい眼の検査と血液検査を行います。

また、安全に白内障手術ができる全身状態かどうか判断するため内科を受診して頂きます。

### ②日帰りまたは入院の決定

どちらでも対応致しております。

事前にご希望をお聞かせ頂いております。当日になって入院を希望されても対応できないこともありますのでご注意ください。

### ③手術当日

昼食は11時までに済ませお昼にご来院頂きます。

安心して手術を受けて頂くため、当日12時30分頃より医師による手術の説明会を実施致しております。

直前の不安や疑問にお応えする時間でもありますのでご家族の方の同席が望まれます。

### ④手術

目薬の麻酔を行いますので痛みはありません。眼を動かさないことが大切です。眼球に小さな傷口(2~3mm)を作り、そこから眼球内部にストローのような細い器具を挿入し、白内障になった濁った水晶体をその器具の先端から発振される超音波で碎いて吸い取ります。

そこに取り除いた水晶体の代わりに人工のレンズ(眼内レンズ)を挿入します。手術に使用した傷口は非常に小さく、ほとんどの場合は傷口を縫わずに手術は終了します。

### ⑤術後

日帰りの方は2時間ほど休んで頂き異常がなければ退院となります。

入院の方は翌朝 診察終了後退院となります。

術後の感染症は最悪の場合失明することもあります。

- ①. 眼の清潔を保つこと、
- ②. 術後の抗菌剤の点眼・内服をきちんと行うこと、
- ③. 指示通り定期健診を受けていただくこと

上記3点が重要となります。